

LE CALENDRIER

2ème TRIMESTRE 2025

POUR LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

APRÈS-MIDI RÉPIT AIDANTS-AIDÉS

Maxéville

Chaque 1er vendredi du mois
(hors vacances scolaires) de 14h00 à 16h30
4 avril - 13 juin (pas de séance en mai)

SOPHROLOGIE

Mont-Saint-Martin

Les mardis de 18h00 à 19h30
1er avril - 22 avril - 29 avril - 6 mai - 3 juin

AQUASOPHROLOGIE

Metz

Les mardis de 16h00 à 17h00
6 mai - 20 mai - 3 juin - 17 juin

Villers-lès-Nancy

Les jeudis 3 avril (16h-17h)
12 juin - 26 juin - 10 juillet
(+ d'infos à venir sur les horaires)

HYPNO-VR

Maxéville

Sur demande

HYPNOTHÉRAPIE

Saulxures-lès-Nancy

Les mardis de 17h00 à 18h30
22 avril - 13 mai - 3 juin - 24 juin

MINI-CURE THERMALE

complet
d'autres à venir

Nancy

Du 19 au 24 mai à l'Espace Santé
de Nancy Thermal

Événements gratuits, sur inscription.

Contactez la Plateforme Oxygène Répit 54 pour plus de précisions

03 57 77 00 22 / aidantph54@jbthiery.asso.fr

