

Les actions pour les aidants

Psychologie positive

📍 Locaux de la Plateforme - Maxéville

Les mercredis 23 septembre, 7 octobre,
18 novembre et 16 décembre
de 9h30 à 11h30

Groupe de parole

📍 Locaux de la Plateforme - Maxéville

Les mardis 13 octobre, 10 novembre
et 8 décembre de 14h00 à 16h00

Les actions en binôme aidants-aidés

Après-midi répit aidants-aidés

📍 FabLab à Maxéville

Les vendredis 11 septembre, 6 novembre et
4 décembre
(pas d'après-midi répit en octobre)
de 14h00 à 16h30

Sophrologie

📍 Locaux de la Plateforme - Maxéville

Les jeudis 24 septembre, 8 octobre,
5 novembre, 19 novembre, 3 décembre et
17 janvier de 18h00 à 19h30

Visio des aidants

Les samedis 10 octobre, 7 novembre,
28 novembre et 19 décembre
de 14h00 à 15h30

Événements gratuits, sur inscription

03 57 77 00 22

aidantph54@jbthiery.asso.fr

**Actions réservées aux aidants
de personnes en situation de handicap**

Contactez la Plateforme Oxygène Répit 54 pour
organiser un relais à domicile pour votre proche.

Avec ou sans votre proche

ComLab

Des outils pour les personnes n'ayant pas
accès à la communication ordinaire

📍 Locaux de la Plateforme
Maxéville

- Réunion de présentation du ComLab : vendredi 18 septembre de 14h00 à 16h00
- Création des outils : vendredi 23 octobre

Journée Nationale des Aidants

📍 Hôtel de Ville de Nancy
Salle Chepfer

Stands, théâtre - débat, village des
aidants, etc.
Mardi 6 octobre de 10h00 à 17h30