OXYGÈNE RÉPIT 54

LE CALENDRIER DE LA RENTRÉE 2025

POUR LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

APRÈS-MIDI RÉPIT AIDANTS-AIDÉS

Maxéville

Chaque 1er vendredi du mois (hors vacances scolaires) **de 14h00 à 16h30**
05/09 - 03/10 - 07/11 - 05/12

SOPHROLOGIE

Maxéville

Les jeudis de 18h00 à 19h30
18/09 - 02/10 - 16/10 - 30/10 - 13/11 - 27/11 - 11/12

HYPNO-VR

Maxéville

Sur demande

AGUASOPHROLOGIE

Villers-lès-Nancy

Les jeudis de 14h30 à 16h00
11/09 - 25/09 - 09/10 - 23/10 - 06/11 - 20/11

Villers-lès-Nancy

Les jeudis de 17h30 à 18h30
04/09 - 18/09 - 02/10 - 16/10 - 13/11 - 27/11

ART-THÉRAPIE

Rosières-aux-Salines

Les mardis de 14h15 à 15h45
16/09 - 30/09 - 14/10 - 28/10 - 18/11
02/12 - 16/12

Villers-lès-Nancy

Les vendredis de 17h30 à 19h00
26/09 - 10/10 - 24/10 - 07/11 - 21/11
05/12 - 19/12

YOGA DU RIRE

Lunéville

Les mercredis de 15h00 à 16h00
16/07 - 13/08 - 17/09 - 15/10
19/11 -17/12

Rosières-aux-Salines

Les jeudis de 10h00 à 11h00
18/09 - 02/10 - 16/10 - 06/11 - 20/11
04/12 - 18/12

CONFÉRENCE SUR LES DIRECTIVES ANTICIPÉES

Maxéville

mardi 9 septembre 2025 à 16h00

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Hôtel de Ville - Nancy

Lundi 6 octobre 2025
village des professionnels
et espace bien-être

Événements gratuits, sur inscription. Contactez la Plateforme Oxygène Répit 54 pour plus de précisions

03 57 77 00 22
aidantph54@jbthiery.asso.fr

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE PARTENAIRE DE CE PROJET

ars Agence Régionale de Santé Grand Est