

LE CALENDRIER DE LA RENTRÉE 2025

POUR LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

APRÈS-MIDI RÉPIT AIDANTS-AIDÉS

 **Maxéville**

Chaque 1er vendredi du mois (hors vacances scolaires) de 14h00 à 16h30
05/09 - 03/10 - 07/11 - 05/12

SOPHROLOGIE

 **Maxéville**

Les jeudis de 18h00 à 19h30
18/09 - 02/10 - 16/10 - 30/10 - 13/11 - 27/11 - 11/12

HYPNO-VR

 **Maxéville**

Sur demande

AGUASOPHROLOGIE

 **Villers-lès-Nancy**

Les jeudis de 14h30 à 16h00
11/09 - 25/09 - 09/10 - 23/10 - 06/11 - 20/11

ART-THÉRAPIE

 **Rosières-aux-Salines**

Les mardis de 14h15 à 15h45
16/09 - 30/09 - 14/10 - 28/10 - 18/11
- 02/12 - 16/12

 **Villers-lès-Nancy**

Les vendredis de 17h30 à 19h00
26/09 - 10/10 - 24/10 - 07/11 - 21/11
05/12 - 19/12

YOGA DU RIRE

 **Lunéville**

Les mercredis de 15h00 à 16h00
16/07 - 13/08 - 17/09 - 15/10
19/11 - 17/12

 **Rosières-aux-Salines**

Les jeudis de 10h00 à 11h00
18/09 - 02/10 - 16/10 - 06/11 - 20/11
04/12 - 18/12

CONFÉRENCE SUR LES DIRECTIVES ANTICIPÉES

 **Maxéville**

mardi 9 septembre 2025 à
16h00

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

 **Hôtel de Ville - Nancy**

Lundi 6 octobre 2025 - village des professionnels et espace bien-être

Événements gratuits,
sur inscription. Contactez la
Plateforme Oxygène Répit 54 pour
plus de précisions

03 57 77 00 22 / aidantph54@jbthiery.asso.fr

