



Territoire de Longwy

Accompagnement psychologique individuel Sur RDV | Longwy | 07 82 33 86 96

Yoga du rire Un lundi par mois | 13h00 | 16 Avenue de Lattre de Tassigny - Longwy | 03 82 39 59 59

Territoire de Briey

Accompagnement psychologique individuel Sur RDV | Val-de-Briey | 07 82 33 86 96

Ateliers créatifs Animés par une Art Thérapeute

• « Et si on soufflait... inspiration créative, expiration du stress » | Le dernier vendredi de chaque mois | 9h - 11h

Maison de Santé, 1 bis rue Raymond Mondon - Val-de-Briey | kerja.pierret@gmail.com | 06 79 92 64 43

• « Un moment créatif hors du temps » : atelier aidants-aidés | Séances pendant les vacances scolaires

Maison de Santé, 1 bis rue Raymond Mondon - Val-de-Briey | kerja.pierret@gmail.com | 06 79 92 64 43

Groupe de parole Un mercredi sur deux | 18h00 - 19h30

La Guinguette, 20 rue de l'Eglise - Hatrize | contact@laetitiavigoabran.fr | 06 59 93 58 82

Val de Lorraine

Art Thérapie Les lundis du 5.01 au 27.07 2026 | 14h - 16h

Moulin des Générations, 34 rue de Nancy - Champigneulle | n.berger@mairie-champigneulle.fr | 03 83 34 23 07

Lunévillois

Accompagnement psychologique individuel Les lundis après-midi

9 rue René Basset - Lunéville | kathy.grombal@cidff-luneville.fr | 03 83 74 21 07

Temps collectifs « Un temps juste pour moi, durant ma vie d'aidant » animé par une sophrologue

Un vendredi par mois | 14h - 16h | 9 rue René Basset - Lunéville | cynthia.neibrich@cidff-luneville.fr | 03 83 74 21 07

Respirer ensemble Pour les aidants de personnes trisomiques ou avec une déficience intellectuelle

Les samedis 7.02, 28.03, 13.06 | 13h45 - 17h00 | IME Jean l'Hôte, Chemin de La Harquet | Lunéville

respirer_ensemble@trisomie21-54.fr | 06 67 67 77 98

Yoga du rire Les mercredis | 12h30 - 13h30

Résidence Stanislas, côté Urgences de l'Hôpital - Lunéville | mauclair.christel@gmail.com | 06 61 50 54 21

Terres de Lorraine

Formation des aidants Renforcer les compétences des aidants, améliorer leur bien-être et sécuriser l'accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap - 6 demi-journées en 2026 (à définir)

dans un EHPAD du Saintois, Vézelize ou alentours | contact@collectif-nves.fr | 07 86 45 55 75

Grand Nancy

Yoga du rire Les jeudis, hors vacances scolaires | 10h - 11h | CAPS - 4 rue Léon Parisot - Rosières-aux-Salines

06 61 50 54 21 | mauclair.christel@gmail.com

Art Thérapie Un mardi sur deux | 17h00 - 18h30

Phare Lab, 2 bis rue Sainte Odile - Villers-lès-Nancy | c.quque@hotmail.fr - 06 21 34 03 08