



Territoire de Longwy

Accompagnement psychologique individuel À Longwy : Sur RDV I 40 av. du 8 mai 1945

Ateliers créatifs « Et si on soufflait... inspiration créative, expiration du stress »

À Longuyon : 9h30 - 11h30 les 11 aout, 18 sept, 9 oct, 10 nov Maison de Santé, 7 bis rue Albert Lebrun

Ateliers créatifs aidants - aidés • « Un moment de partage créatif hors du temps »

À Longuyon : 31 juillet, 3 aout, 20 oct Maison de Santé, 7 bis rue Albert Lebrun

Territoire de Briey

Accompagnement psychologique individuel À Briey : Sur RDV I 7 bis avenue Kennedy

Ateliers créatifs « Et si on soufflait... inspiration créative, expiration du stress »

• À Val-de-Briey : 9h30 - 11h30 les 7 aout, 25 sept, 16 oct, 27 nov et 11 déc Maison de Santé, 1 bis rue Raymond Mondon

• À Mont Bonvillers : 14h00 - 16h00 les 3 aout, 14 septembre, 5 octobre et 15 novembre FAS, 18 rue du Baron d'Huart

Ateliers créatifs aidants - aidés « Un moment de partage créatif hors du temps »

• À Mont Bonvillers : 28 juillet, 5 aout, 20 octobre, 15 décembre FAS, 18 rue du Baron d'Huart

• À Val-de-Briey : 9h30 - 11h30 les 29 juil, 26 aout, 21 oct, 16 déc Maison de Santé, 1 bis rue Raymond Mondon

Le cercle des invisibles Lieu d'échange confidentiel et soutenant, entre aidants

• À Hatrize : 30 sept, 7, 14, 21 et 28 oct, 18 et 25 nov, 2 déc La Guinguette - 20 rue de l'Église

Nancy Couronne

Yoga du rire À Rosières-aux-Salines : 16 juil, 30 juil, 13 aout, 10 sept, 24 sept, 8 oct, 5 nov CAPS - 4 rue Léon Parisot

Art Thérapie À Villers-lès-Nancy : 17h15 - 18h45 les 1er septembre, 15 septembre, 29 septembre, 13 octobre, 27 octobre, 10 novembre, 24 novembre et 8 décembre Phare Lab- 2 bis rue Sainte Odile

Formations en ergothérapie Faciliter le quotidien des aidants avec des solutions techniques

À Vandœuvre-lès-Nancy : De septembre à octobre 2026 Locaux de l'OHS - 1 rue du Vivarais

Lunévillois

Yoga du rire À Hériménil : 21 juil, 4 aout, 8 sept, 22 sept, 6 oct, 3 nov, 17 nov, 1er déc, 15 déc Local des jeunes, rue du Stade

Sophrologie • À Badonviller : 20h - 21h30 les 4 aout, 8 sept 6 oct, 3 nov, 8 déc

• À Blâmont : 9h00 - 10h30 les 1er aout, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre Mairie - Place de l'Hôtel de Ville

• À Cirey-sur-Vezouze : 14h00 - 15h30 les 13 juil, 3 aout, 7 sept, 5 oct, 2 nov, 7 déc Résidence E. du Châtelet - 2 rue des Pervenches

• À Einville-au-Jard : 14h00 - 15h30 les 7 aout, 11 sept, 9 oct, 13 nov et 11 déc Comm Comm 7 place de la Fontaine

Val de Lorraine

Bains sonores À Champigneulle : 14h00 - 15h30 les jeudis du 12 nov au 28 janv Complexe sportif de Bellefontaine

Terres de Lorraine

Soutien aux aidants À St Firmin : 14h-17h les 13, 20 et 27 nov, 4, 11 et 18 déc EHPAD La Compassion - 5 rue de la Barre

Informations & inscriptions :

Accompagnement psychologique individuel : cediffbaie.longwy54@wanadoo.fr - 07 82 33 86 96

ArtThérapie : c.quque@hotmail.fr - 06 21 34 03 08

Ateliers créatifs : kerja.pierret@gmail.com I 06 79 92 64 43

Bains sonores : n.berger@mairie-champigneulles.fr - 03 83 34 23 07

Formation ergothérapie : chloe.cabrera@merci-julie.fr - 06 60 19 76 93

Le cercle des invisibles : contact@laeticiavigoabran.fr - 06 59 93 58 82

Sophrologie : sophrologie.luneville@gmail.com I 06 81 94 97 24

Soutien aux aidants : contact@collectif-nves.fr I 07 86 45 55 75

Yoga du rire : mauclair.christel@gmail.com - 06 61 50 54 21