



ÉDITO

Cette lettre d'information vous est adressée par Oxygène Répit 54, plateforme de répit dédiée aux aidants de personnes en situation de handicap en Meurthe-et-Moselle.

Elle a pour vocation de vous informer sur vos droits, les dispositifs existants pour les aidants, les événements à venir, les actualités liées aux problématiques rencontrées par les aidants et elle revient, en images, sur les événements mis en place par la plateforme.

Bonne lecture,
L'équipe de Oxygène Répit 54

Nos missions



Informers les aidants
faciliter l'accès aux droits et aux aides, communiquer les contacts nécessaires.



Écouter, conseiller, aider, faciliter l'accès aux informations
(téléphone, mail, réseaux sociaux, courrier, entretien, RDV...)



Former :
Elaborer, diffuser, relayer des programmes d'accompagnement, de formation et former



Répondre et anticiper
autant que possible les besoins de répit à travers la mobilisation directe des acteurs



Soutenir et soulager



Favoriser la coopération territoriale entre les acteurs



Aider au repérage et lutter contre l'isolement, le repli sur soi

CONTACTS

✉ aidantph54@jbthiery.asso.fr
☎ 03 57 77 00 22

🕒 Du lundi au vendredi de 09h à 17h00

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Nous avons hâte de vous retrouver sur nos événements !



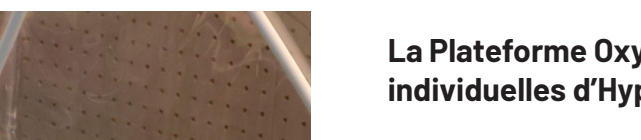
JOURNÉE D'ÉTÉ AIDANTS-AIDÉS FLAVIGNY-SUR-MOSELLE

MERCREDI 3 JUILLET 2024



SPECTACLE ÉQUESTRE, GUINGUETTE, SOIN DES ANIMAUX, VISITE DE LA FERME, BALADES EN CALÈCHE, ATELIER DES SENS, VIS MA VIE DE FERMIER, ETC.

À la ferme équestre du Ménéil Saint-Michel



Cliquez sur l'image pour accéder à plus d'informations et vous inscrire !

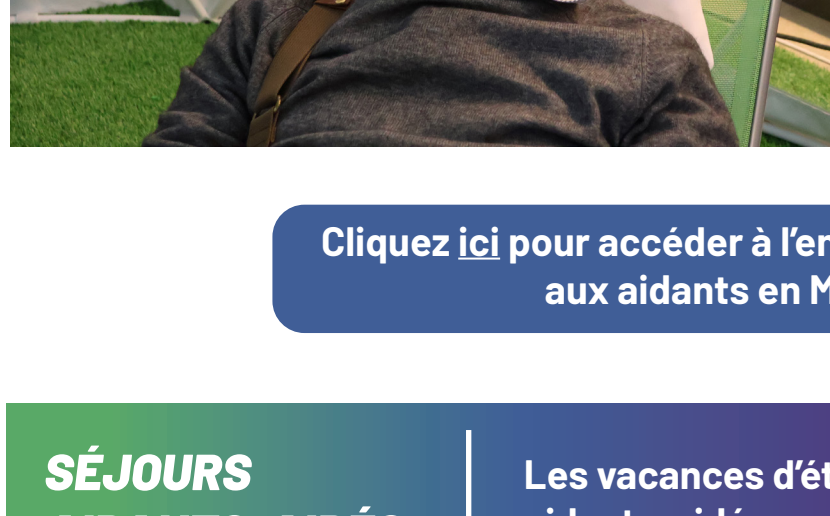
- Participation de 5€ par personne
- Repas tiré du sac
- Goûter offert
- Transport en bus (ou possibilité de venir par ses propres moyens)
- DEPUIS NANCY : rdv 9h15 - retour 16h30
- DEPUIS METZ : rdv 8h45 - retour 17h00

Les enfants et proches aidés sont sous la responsabilité de leurs parents, leurs aidants ou représentants légaux.

INSCRIPTIONS :

📄 03 57 77 00 22
pour la Meurthe-et-Moselle

📄 03 87 38 93 87
pour la Moselle



HYPNO VR, JE RÉCUPÈRE !

La Plateforme Oxygène Répit 54 offre des séances individuelles d'Hypno VR, sur inscription.

L'HypnoVR est une technologie particulièrement adaptée aux aidants pouvant ressentir de l'épuisement physique et psychologique car :

- Elle participe à améliorer la récupération en énergie et à améliorer le sommeil
- Elle est reconnue pour ses bienfaits sur l'anxiété ou la douleur

Inscrivez-vous au 03 57 77 00 22 ou à aidantph54@jbthiery.asso.fr

Cliquez ici pour accéder à l'ensemble des événements dédiés aux aidants en Meurthe-et-Moselle.

SÉJOURS AIDANTS-AIDÉS

Les vacances d'été approchent ! On fait le point sur les séjours aidants-aidés, portés par nos partenaires !



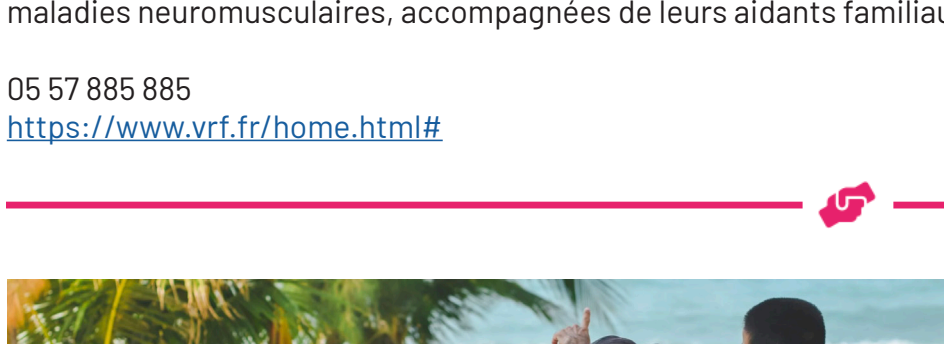
Évasion Handicap Famille

PARTIR EN VACANCES AVEC LE PROCHE QUE VOUS AIDEZ... c'est possible !
sur EVASION-HANDICAP-FAMILLE.FR

ÉVASION HANDICAP FAMILLE

Évasion Handicap Famille propose des séjours adaptés aux familles dont le proche a entre 6 et 30 ans, est en situation de polyhandicap, porteur de trouble du spectre de l'autisme ou de déficience intellectuelle.

evasionhandicapfamille@ufcv.fr
01 44 72 45 10
<https://evasion-handicap-famille.fr>



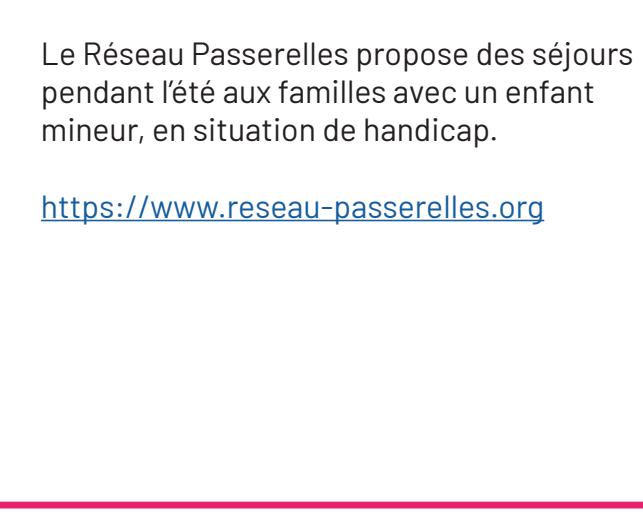
VACANCES RÉPIT FAMILLE

Deux villages vacances accueillent des familles avec un proche en situation de handicap :

Les Cîzeux, au cœur du Jura dans la commune de Saint-Lupicin. Ce village vacances accueille des familles dont l'un des leurs est en situation de handicap moteur, enfants et adultes. Il est composé de petits pavillons indépendants et adaptés.

La Salamandre, proche de la Loire et d'Angers, dans la commune de Saint-Georges sur Loire. La Salamandre accueille des personnes ayant de maladies invalidantes rares dont les maladies neurologiques dégénératives et invalidantes neuromusculaires, accompagnées de leurs aidants familiaux.

05 57 885 885
<https://www.vrf.fr/home.html#>



VRF LES CÎZEUX - 99170 SAINT-LUPICIN
Village dédié aux proches aidés de personnes handicapées physiques et à leur proches. Capacité d'accueil : 13 résidences familiales, 2 studios.

VRF TOURNAINE - 37200 KONDETTES
Village dédié aux proches aidés à 3 km du centre. Capacité d'accueil : 20 lits (60m², 34 lits adaptés et non adaptés).



Partir en vacances avec son enfant en situation de handicap

RÉSEAU PASSERELLES

Le Réseau Passerelles propose des séjours pendant l'été aux familles avec un enfant mineur, en situation de handicap.

<https://www.reseau-passerelles.org>

FONDATION FALRET

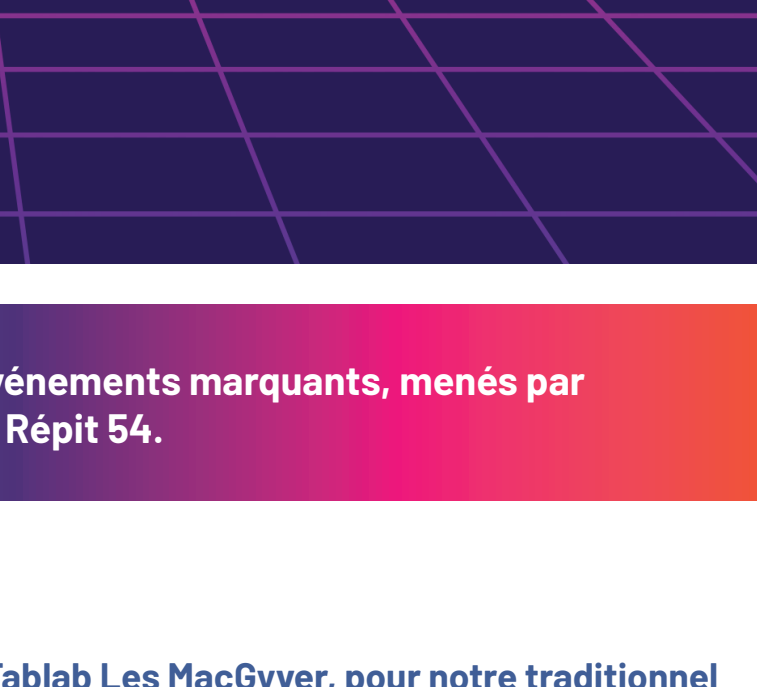
La Fondation Falret met en place des séjours spécifiquement conçus pour les familles et leurs proches confrontés à des troubles psychiques.

- Deux types de séjours :
- Le Séjour Répit : entre aidants uniquement
 - Le Séjour Parenthèse : aidant AVEC son proche

repit.info@falret.org
06 78 73 86 19
www.falret.org



ÉTE 2024
Séjours Falret
Répit & Parenthèse



LE SAVIEZ-VOUS ?

📷 @oxygenerepit54

La plateforme Oxygène Répit 54 accompagne aussi les jeunes aidants, de 17 à 25 ans.

À travers des sorties, des ateliers et des temps d'écoute, les jeunes y trouveront des réponses individualisées, en lien avec les acteurs du territoire !

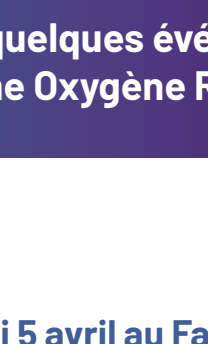


MERCREDI 12 JUIN 15H00 - LASERMAXX

10 Av. des Érables, 54180 Houdemont

2 PARTIES + 1 GOÛTER OFFERTS !

INSCRIPTIONS



* Réservé aux personnes de 17 à 25 ans accompagnant un proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie

LASER GAME

ÉVÉNEMENTS VÉCUS

Retour sur quelques événements marquants, menés par la Plateforme Oxygène Répit 54.

APRÈS-MIDI RÉPIT D'AVRIL

Aidants et aidés étaient nombreux le vendredi 5 avril au Fablab Les MacGyver, pour notre traditionnel après-midi répit !

Au programme : HypnoVR, table interactive, bac à sable en réalité virtuelle, activités créatives, etc. Un goûter convivial et en lien avec le calendrier clôt toujours ces moments. Ce mois-ci, des chocolats de Pâques ont ravi nos convives !

Les après-midis répit aidants-aidés ont lieu chaque 1er vendredi du mois hors vacances scolaires.

Inscriptions : aidantph54@jbthiery.asso.fr / 03.57.77.00.22



SÉJOUR RÉPIT EN MEURTHE-ET-MOSELLE

Pouvoir faire une pause et échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires à la sienne est précieux !

C'est le témoignage des 5 aidants qui ont profité d'un séjour de répit au mois d'avril, grâce à notre partenaire, **Le Relais du Bien-être**.

Accueillis pendant 3 jours au Château de Morey, ils ont été accompagnés par des intervenants spécialisés et ont bénéficié de sophrologie, d'activités physiques adaptées, de réflexologie plantaire, du spa, etc.

Un temps pour soi bienvenu pour se ressourcer, dans un cadre magnifique !

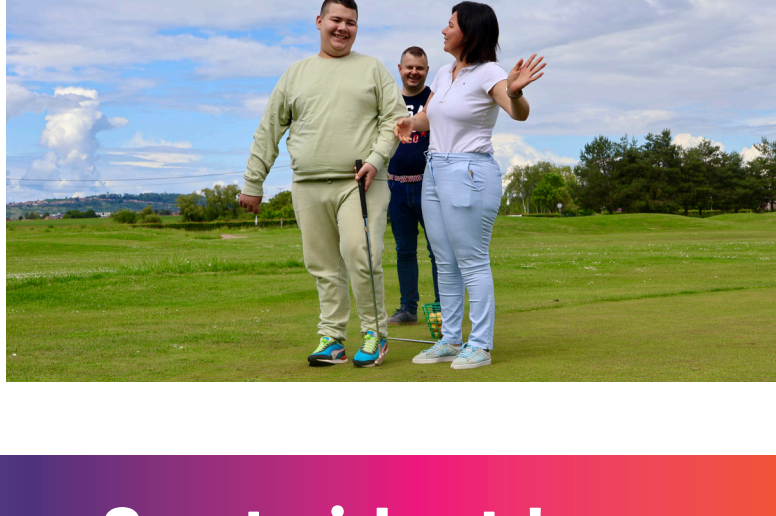
<https://relaisdubienetre.com>

GOLF AIDANTS - AIDÉS

Permettre aux aidants de partager un moment différent avec leur proche aidé, mais aussi avec des personnes vivant des situations similaires à la leur est un des objectifs de la Plateforme Oxygène Répit 54.

C'est pourquoi les équipes de la Plateforme Oxygène Répit 54 ont organisé un événement un peu spécial : un après-midi au Golf de Pulnoy, qui a permis à plusieurs familles de se rencontrer, de changer d'air et de s'éclater ! Chacun a pu s'initier ou perfectionner sa pratique du golf, selon ses capacités et envies, grâce à l'Association Handi-Golf l'Albatros !

Bravo à toutes et tous !



LE CHIFFRE CLÉ

1 français sur 6 est aidant !

Source : Baromètre 2019, Fondation April et BVA

CONTACTS

✉ aidantph54@jbthiery.asso.fr
☎ 03 57 77 00 22
🕒 Du lundi au vendredi de 09h à 17h00