



## ÉDITO

Cette lettre d'information vous est adressée par Oxygène Répît 54, plateforme de répît dédiée aux aidants de personnes en situation de handicap en Meurthe-et-Moselle.

Elle a pour vocation de vous informer sur vos droits, les dispositifs existants pour les aidants, les événements à venir, les actualités liées aux problématiques rencontrées par les aidants et elle revient, en images, sur les événements mis en place par la plateforme.

Bonne lecture,  
L'équipe de Oxygène Répît 54

## Nos missions



**Informers les aidants**  
faciliter l'accès aux droits et aux aides, communiquer les contacts nécessaires.



**Écouter, conseiller, aider, faciliter l'accès aux informations**  
(téléphone, mail, réseaux sociaux, courrier, entretien, RDV...)



**Former :**  
Elaborer, diffuser, relayer des programmes d'accompagnement, de formation et former



**Répondre et anticiper**  
autant que possible les besoins de répît à travers la mobilisation directe des acteurs



**Soutenir et soulager**



**Favoriser la coopération territoriale** entre les acteurs



**Aider au repérage** et lutter contre l'isolement, le repli sur soi

### CONTACTS

✉ [aidantph54@jbthierry.asso.fr](mailto:aidantph54@jbthierry.asso.fr)  
☎ 03 57 77 00 22  
🕒 Du lundi au vendredi de 09h à 17h00

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

Nous avons hâte de vous retrouver sur nos événements !



# JOURNÉE D'ÉTÉ AIDANTS-AIDÉS

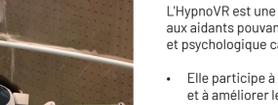
FLAVIGNY-SUR-MOSELLE

MERCREDI 3 JUILLET 2024



**SPECTACLE ÉQUESTRE, GUINGUETTE, SOIN DES ANIMAUX, VISITE DE LA FERME, BALADES EN CALÈCHE, ATELIER DES SENS, VIS MA VIE DE FERMIER, ETC.**

À la ferme équestre du Ménéil Saint-Michel



Cliquez sur l'image pour accéder à plus d'informations et vous inscrire !

- Participation de 5€ par personne
- Repas tiré du sac
- Goûter offert
- Transport en bus (ou possibilité de venir par ses propres moyens)
- DEPUIS NANCY : rdv 9h15 - retour 16h30
- DEPUIS METZ : rdv 8h45 - retour 17h00

Les enfants et proches aidés sont sous la responsabilité de leurs parents, leurs aidants ou représentants légaux.

### INSCRIPTIONS :

📄 03 57 77 00 22  
pour la Meurthe-et-Moselle  
📄 03 87 38 93 87  
pour la Moselle



Journée soutenue par **PRO BTP GROUPE**



**HYPNO VR, JE RÉCUPÈRE !**

La Plateforme Oxygène Répît 54 offre des séances individuelles d'Hypno VR, sur inscription.

L'HypnoVR est une technologie particulièrement adaptée aux aidants pouvant ressentir de l'épuisement physique et psychologique car :

- Elle participe à améliorer la récupération en énergie et à améliorer le sommeil
- Elle est reconnue pour ses bienfaits sur l'anxiété ou la douleur

Inscrivez-vous au 03 57 77 00 22 ou à [aidantph54@jbthierry.asso.fr](mailto:aidantph54@jbthierry.asso.fr)

Cliquez ici pour accéder à l'ensemble des événements dédiés aux aidants en Meurthe-et-Moselle.

## SÉJOURS AIDANTS-AIDÉS

Les vacances d'été approchent ! On fait le point sur les séjours aidants-aidés, portés par nos partenaires !



**Évasion Handicap Famille**

**PARTIR EN VACANCES AVEC LE PROCHE QUE VOUS AIDEZ... c'est possible !**

sur [EVASION-HANDICAP-FAMILLE.FR](http://EVASION-HANDICAP-FAMILLE.FR)

### ÉVASION HANDICAP FAMILLE

Évasion Handicap Famille propose des séjours adaptés aux familles dont le proche a entre 6 et 30 ans, est en situation de polyhandicap, porteur de trouble du spectre de l'autisme ou de déficience intellectuelle.

[evasionhandicapfamille@ufcv.fr](mailto:evasionhandicapfamille@ufcv.fr)  
01 44 72 45 10  
<https://evasion-handicap-famille.fr>



Vivre le répît en famille c'est maintenant possible !

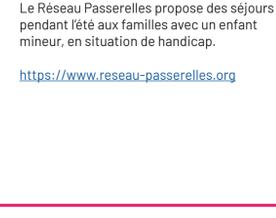
### VACANCES RÉPÎT FAMILLE

Deux villages vacances accueillent des familles avec un proche en situation de handicap :

Les Cîzeux, au cœur du Jura dans la commune de Saint-Lupicin. Ce village vacances accueille des familles dont l'un des leurs est en situation de handicap moteur, enfants et adultes. Il est composé de petits pavillons indépendants et adaptés.

La Salamandre, proche de la Loire et d'Angers, dans la commune de Saint-Georges sur Loire. La Salamandre accueille des personnes ayant de maladies invalidantes rares dont les maladies neurologiques dégénératives et invalidantes neuromusculaires, accompagnées de leurs aidants familiaux.

05 57 885 885  
<https://www.vrf.fr/home.html#>



**VRF LES CÎZEUX - 39170 SAINT-LUPICIN**  
Village dédié aux proches aidés de personnes handicapées motrices et à leur proches. Capacité d'accueil : 13 familles (familles, 2 adultes). DÉCOUVRIRE LE VILLAGE

**VRF TOURNAINE - 37200 KONDETTES**  
Village dédié aux proches aidés à long terme. Capacité d'accueil : 20 lits (10h, 14 lits adultes et accompagnants). DÉCOUVRIRE LE VILLAGE



**Partir en vacances avec son enfant en situation de handicap**



### RÉSEAU PASSERELLES

Le Réseau Passerelles propose des séjours pendant l'été aux familles avec un enfant mineur, en situation de handicap.

<https://www.reseau-passerelles.org>



La Fondation Falret met en place des séjours spécifiquement conçus pour les familles et leurs proches confrontés à des troubles psychiques.

- Deux types de séjours :
- Le Séjour Répît : entre aidants uniquement
  - Le Séjour Parenthèse : aidant AVEC son proche

[repit.info@falret.org](mailto:repit.info@falret.org)  
06 78 73 86 19  
[www.falret.org](http://www.falret.org)



ÉTÉ 2024  
*Séjours Falret Répît & Parenthèse*

## LE SAVIEZ-VOUS ?

@oxygenerepit54

La plateforme Oxygène Répît 54 accompagne aussi les jeunes aidants, de 17 à 25 ans.

À travers des sorties, des ateliers et des temps d'écoute, les jeunes y trouveront des réponses individualisées, en lien avec les acteurs du territoire !

**MERCREDI 12 JUIN 15H00 - LASERMAXX**

**10 Av. des Érables, 54180 Houdemont**

**2 PARTIES + 1 GOÛTER OFFERTS !**

INSCRIPTIONS



\* Réservé aux personnes de 17 à 25 ans accompagnant un proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie

# LASER GAME

## ÉVÉNEMENTS VÉCUS

Retour sur quelques événements marquants, menés par la Plateforme Oxygène Répît 54.

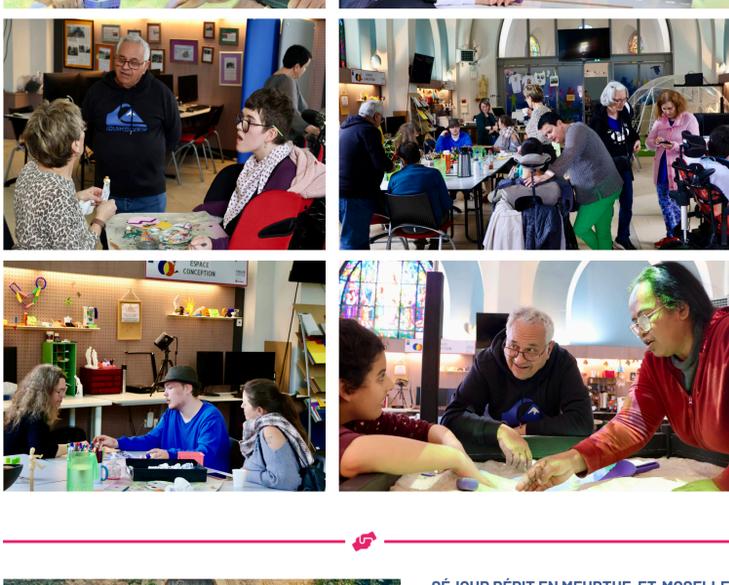
### APRÈS-MIDI RÉPÎT D'AVRIL

Aidants et aidés étaient nombreux le vendredi 5 avril au Fablab Les MacGyver, pour notre traditionnel après-midi répît !

Au répît : HypnoVR, table interactive, bac à sable en réalité virtuelle, activités créatives, etc. Un goûter convivial et en lien avec le calendrier clôt toujours ces moments. Ce mois-ci, des chocolats de Pâques ont ravi nos convives !

Les après-midis répît aidants-aidés ont lieu chaque 1er vendredi du mois hors vacances scolaires.

Inscriptions : [aidantph54@jbthierry.asso.fr](mailto:aidantph54@jbthierry.asso.fr) / 03.57.77.00.22



### SÉJOUR RÉPÎT EN MEURTHE-ET-MOSELLE

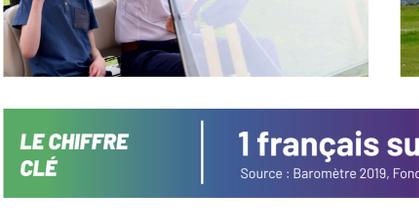
Pouvoir faire une pause et échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires à la sienne est précieux !

C'est le témoignage des 5 aidants qui ont profité d'un séjour de répît au mois d'avril, grâce à notre partenaire, **Le Relais du Bien-être**.

Accueillis pendant 3 jours au Château de Morey, ils ont été accompagnés par des intervenants spécialisés et ont bénéficié de sophrologie, d'activités physiques adaptées, de réflexologie plantaire, du spa, etc.

Un temps pour soi bienvenu pour se ressourcer, dans un cadre magnifique !

<https://relaisdubienetre.com>



## GOLF AIDANTS - AIDÉS

Permettre aux aidants de partager un moment différent avec leur proche aidé, mais aussi avec des personnes vivant des situations similaires à la leur est un des objectifs de la Plateforme Oxygène Répît 54.

C'est pourquoi les équipes de Oxygène Répît 54 ont organisé un événement un peu spécial : un après-midi au Golf de Pulnoy, qui a permis à plusieurs familles de se rencontrer, de changer d'air et de s'éclater !

Chacun a pu s'initier ou perfectionner sa pratique du golf, selon ses capacités et envies, grâce à l'Association Handi-Golf l'Albatros !

Bravo à toutes et tous !



## LE CHIFFRE CLÉ

**1 français sur 6 est aidant !**

Source : Baromètre 2019, Fondation April et BVA

[www.repît-aidants-grandest.fr](http://www.repît-aidants-grandest.fr)

[Oxygène Répît 54](https://www.facebook.com/Oxygène-Répît-54)

[Plateforme Oxygène Répît 54](https://www.linkedin.com/company/Plateforme-Oxygène-Répît-54)

[@oxygenerepit54](https://www.instagram.com/oxygenerepit54)

## CONTACTS

✉ [aidantph54@jbthierry.asso.fr](mailto:aidantph54@jbthierry.asso.fr)

☎ 03 57 77 00 22

🕒 Du lundi au vendredi de 09h à 17h00

Si vous souhaitez ne plus recevoir cette newsletter, merci de nous le faire savoir par retour de mail, à [aidantph54@jbthierry.asso.fr](mailto:aidantph54@jbthierry.asso.fr)