



Retrouvez le calendrier sur notre site internet

-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE
 A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.
 Conduite par une professionnelle de la médiation familiale.
 LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS
 POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS
 Service territorial Autonomie CD54
 TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"
 SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"
 SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
 LES MERCREDIS
 Centre de prévention Agirc-Arrco
 SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS EN AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT
 Ergothérapeute, Envie autonomie
 SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54
 1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
 SUR RENDEZ-VOUS

INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX
 "DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"
 SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS
 TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H
 SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

1ER TRIMESTRE

2024



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy

  Maison des aidants de Nancy



PROGRAMME

1ER TRIMESTRE

JANVIER



MARS

JANVIER

 **JEUDI 11 JANVIER DE 14H30 À 16H30**
PRENEZ SOIN DE VOTRE SOMMEIL - 1/4

Animé par l'ASEPT Lorraine
/inscriptions sous conditions

 **MERCREDI 17 JANVIER DE 14H À 16H**
YOGA DU RIRE

Animé par l'association Synap's

 **JEUDI 18 JANVIER DE 14H30 À 16H30**
PRENEZ SOIN DE VOTRE SOMMEIL - 2/4


Animé par l'ASEPT Lorraine
/inscriptions sous conditions

 **MARDI 23 JANVIER DE 14H30 À 16H30**
PRENEZ SOIN DE VOTRE SOMMEIL - 3/4

Animé par l'ASEPT Lorraine
/inscriptions sous conditions

 **MERCREDI 24 JANVIER DE 14H À 16H**
YOGA DU RIRE

Animé par l'association Synap's

 **JEUDI 25 JANVIER À 14H**
CONFÉRENCE : "JE M'OCCUPE D'UN PROCHE"
Quels droits et solutions de répit pour soulager mon quotidien ?

Animé par Frédéric CLAUDE, Juriste.

 **MERCREDI 31 JANVIER DE 14H À 16H**
YOGA DU RIRE

Animé par l'association Synap's

FEVRIER

 **JEUDI 1 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30**
PRENEZ SOIN DE VOTRE SOMMEIL - 4/4

Animé par l'ASEPT Lorraine
/inscriptions sous conditions

 **VENDREDI 9 FÉVRIER DE 14 À 16H**
YOGA DU RIRE

Animé par l'association Synap's

 **VENDREDI 16 FÉVRIER DE 14H À 16H**
YOGA DU RIRE

Animé par l'association Synap's

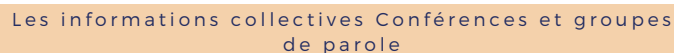
 **MERCREDI 21 FÉVRIER DE 14H À 16H**
YOGA DU RIRE

Animé par l'association Synap's



LÉGENDE

 Activités culturelles, de loisirs et de bien être


 Les informations collectives Conférences et groupes de parole

 Au sein de la Maison des Aidants de Nancy

 Lieu indiqué sur l'évènement

MARS

 **MERCREDI 6 MARS À 10H**
DÉCOUVERTE DE L'ENSEMBLE POIREL
Lieu de culture vivante à Nancy
RDV sur place 10 rue Victor Poirel à Nancy,
10mn avant la visite


 **MARDI 12 MARS À 14H**
DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE
"L'ARBRE DE VIE"
Visite, tissage, illustration
Animé par l'Arbre de Vie à Liverdun
RDV sur place 23 Route de Frouard - 54460 Liverdun

 • **JEUDI 07 MARS**
• **JEUDI 14 MARS**
• **JEUDI 21 MARS**
• **JEUDI 28 MARS**
de 10h à 11h30

VOYAGES SONORES
RELAXATION AUX BOLS CHANTANTS

Animé par J. ROUCHAVILLE, Musicothérapeute

Inscriptions sous conditions

 **MARDI 19 MARS À 14H**
CONFÉRENCE : "J'AIDE UN PROCHE"
Connaître les aides au service des aidants

Animé par Frédéric CLAUDE, Juriste.

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS

Inscription obligatoire auprès de :
La Maison des Aidants de Nancy

 **08 09 54 10 10**

 **aidants54@udaf54.com**