



Retrouvez le calendrier sur notre site internet

- ACCUEILLIR
- ECOUTER
- INFORMER
- SOUTENIR
- ACCOMPAGNER
- RESPIRER
- FORMER

LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE
 A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.
 Conduite par une professionnelle de la médiation familiale.
 LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS
 POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS
 Service territorial Autonomie CD54
 TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"
 SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"
 SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
 LES MERCREDIS
 Centre de prévention Agirc-Arrco
 SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS EN AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT
 Ergothérapeute, Envie autonomie
 SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54
 1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
 SUR RENDEZ-VOUS

INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX
 "DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"
 SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS
 TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H
 SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

2ÈME TRIMESTRE

2024



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy



Maison des aidants de Nancy



PROGRAMME

2ÈME TRIMESTRE

AVRIL



JUIN

AVRIL

- MARDI 2 AVRIL
- MARDI 9 AVRIL
- MARDI 16 AVRIL
- MARDI 30 AVRIL
- MARDI 7 MAI
- MARDI 21 MAI

DE 14H À 16H

PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ « ÊTRE AIDANT, ÊTRE AIDÉ »

Animé par Brain Up
/inscription sous conditions

JEUDIS : 4-11-18-25 AVRIL et 2 MAI de 10H à 11H30

FIN DU 1ER CYCLE "VOYAGES SONORES RELAXATION AUX BOLS CHANTANTS"

Animé par J. ROUCHAVILLE, Musicothérapeute
Apporter : tapis de sol + coussin + tenue confortable +
bouteille d'eau

Inscription sous conditions

MARDI 16 AVRIL À 17H CAFÉ D'APRÈS LE DEUIL

Animé par l'association Le jour d'après

MERCREDI 17 AVRIL DE 14H À 15H30

ATELIERS D'ÉCRITURE ARTISTIQUE 1/6 « NOTRE PROPRE REFLET »

Animé par l'Atelier Pétalier et Mouloud-J

MARDI 23 AVRIL DE 9H30 À 11H CONFÉRENCE D'INFORMATION « LES SERVICES À DOMICILE COMMENT ÇA MARCHE ? »

Animé par Ville et Services

VENDREDI 26 AVRIL À 10H30

CONFÉRENCE D'INFORMATION « L'ACTION SOCIALE DES CAISSES DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE DE L'AGIRC-ARRCO : SOUTIEN AUX AIDANTS ET À LEURS PROCHES »

Animé par C. COLLOT, Pilote Comité Action Sociale
Agirc-Arrco

MAI

- JEUDI 16 MAI
 - JEUDI 23 MAI
 - JEUDI 30 MAI
- de 10h à 11h30

2ÈME CYCLE VOYAGES SONORES RELAXATION AUX BOLS CHANTANTS

Animé par J. ROUCHAVILLE, Musicothérapeute
Apporter : tapis de sol + coussin + tenue confortable +
bouteille d'eau

Inscription sous conditions

MERCREDI 22 MAI DE 14H À 15H30

ATELIERS D'ÉCRITURE ARTISTIQUE 2/6 « LA PLACE QU'ON SE LAISSE »

Animé par l'Atelier Pétalier et Mouloud-J

- MARDI 7 MAI
- MARDI 21 MAI

DE 14H À 16H PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ « ÊTRE AIDANT, ÊTRE AIDÉ »

Animé par Brain Up
/inscription sous conditions

LUNDI 27 MAI DE 14H À 16H30

CONFÉRENCE + TEMPS D'ÉCHANGE « VIE AFFECTIVE ET SEXUALITÉ À PARTIR DE 55 ANS : UN BON MÉNAGE ? »

Animé par J. GOURIER, psychologue, thérapeute de couple
et sexologue clinicienne

Inscription sous conditions

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien être

Les informations collectives Conférences et groupes
de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement

JUIN

- JEUDI 6 JUIN
- JEUDI 13 JUIN
- JEUDI 20 JUIN
- JEUDI 27 JUIN
- JEUDI 4 JUILLET
- JEUDI 11 JUILLET

de 10h à 11h30

SUITE 2ÈME CYCLE VOYAGES SONORES RELAXATION AUX BOLS CHANTANTS

Animé par J. ROUCHAVILLE, Musicothérapeute
Apporter : tapis de sol + coussin + tenue confortable +
bouteille d'eau

Inscription sous conditions

MERCREDI 13 JUIN DE 14H À 16H30

CONFÉRENCE D'INFORMATION ET RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS « LA RETRAITE GÉNÉRALE DE L'AGIRC-ARRCO : MES DÉMARCHES »

Animé par l'Agence Conseil Retraite de l'AGIRC-ARRCO

Inscription obligatoire en amont
à la conférence ET pour les RDV individuels

MERCREDI 19 JUIN

de 14h à 15h30

ATELIERS D'ÉCRITURE ARTISTIQUE 3/6 « NOS FRONTIÈRES »

Animé par l'Atelier Pétalier et Mouloud-J



RENDEZ-VOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX ET
L'AGENDA DU SITE
INTERNET POUR PLUS DE
DÉTAILS

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS

Inscription obligatoire auprès de :
La Maison des Aidants de Nancy

08 09 54 10 10

aidants54@udaf54.com