



Retrouvez le calendrier
sur notre site internet

-  **ACCUEILLIR**
-  **ECOUTER**
-  **INFORMER**
-  **SOUTENIR**
-  **ACCOMPAGNER**
-  **RESPIRER**
-  **FORMER**



LES SERVICES AUX AIDANTS

MÉDIATION FAMILIALE
A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE
LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.
Conduite par une professionnelle de la
médiation familiale.
LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

ACCÈS AUX DROITS
POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU
EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS
Service territorial Autonomie CD54
TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

ENTRETIENS INDIVIDUELS
"SOLUTIONS DE RÉPIT"
SUR RENDEZ-VOUS

POINT CONSEIL BUDGET
"ACCÈS AUX DROITS"
SUR RENDEZ-VOUS

BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS
DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
LES LUNDIS ET MERCREDIS
Centre de prévention Agirc-Arrco
SUR RENDEZ-VOUS

CONSEILS EN AIDES TECHNIQUES
& AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT
Ergothérapeute, Envie autonomie
SUR RENDEZ-VOUS

PERMANENCE
FRANCE ALZHEIMER 54
1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI
SUR RENDEZ-VOUS

INFORMATION ET SOUTIEN
AUX TUTEURS FAMILIAUX
"DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"
SUR RENDEZ-VOUS

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
POUR TOUS LES AIDANTS
TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H
SUR RENDEZ-VOUS



PROGRAMME

3ÈME TRIMESTRE

2024



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy



Maison des aidants de Nancy

PROGRAMME

3ÈME TRIMESTRE

JUILLET À SEPTEMBRE

JUILLET

MARDI 2 JUILLET À 10H

ATELIER DE SENSIBILISATION :

"AIDES TECHNIQUES : COMMENT FACILITER MON QUOTIDIEN ET CELUI DE MON PROCHE ÂGÉ, MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP ?"

RDV à la Résidence Service Seniors La Cristal'in
24 rue de la Digue à Nancy

Animé par Andréea BUNEL, ergothérapeute à l'association Envie Autonomie

MARDI 2 JUILLET À 17H

CAFÉ D'APRÈS LE DEUIL

Animé par l'association Le Jour d'Après

MARDI 9 JUILLET
DE 14H À 15H30

CONFÉRENCE "QU'EST-CE QU'UN AIDANT ? ET À QUOI PEUT-ON PRÉTENDRE EN CETTE QUALITÉ?"

Par Frédéric CLAUDE - Juriste

JEUDI 25 JUILLET À 10H

BALADE & PIQUE-NIQUE "A LA DÉCOUVERTE DES RIVES DE MEURTHE"

Au départ de la Maison des Aidants de Nancy

AOÛT

JEUDI 8 AOÛT À 11H30

"BARBECUE D'ÉTÉ DES AIDANTS"
INVITATION LA CRISTAL'IN DOMITYS

RDV à la résidence Services Séniors La Cristal'in
24 rue de la Digue à Nancy
(parking sur place)

Sous réserve des places disponibles

JEUDI 22 AOÛT À 10H

BALADE ET PIQUE-NIQUE "À LA DÉCOUVERTE DES RIVES DE MEURTHE 2"

Au départ de la Maison des Aidants de Nancy



RENDEZ-VOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX ET
L'AGENDA DU SITE
INTERNET POUR PLUS DE
DÉTAILS

TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS

Inscription obligatoire auprès de :
La Maison des Aidants de Nancy

☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

SEPTEMBRE

MARDI 3 SEPTEMBRE À 14H

FILM-DÉBAT
"QUAND PLAISIR RIME AVEC VIEILLIR"

Par Marie PAGLIA, Consultante en relations humaines
Ce film-débat sera suivi de 4 ateliers, sous conditions

LUNDI 9 SEPTEMBRE DE 10H À 12H

ATELIER L'ART DE BIEN VIEILLIR :
"PRENDRE SOIN DE SOI"

Par Marie PAGLIA, Consultante en relations humaines
inscription sous conditions

MARDI 10 SEPTEMBRE DE 14H À 15H30

LES AIDES LÉGALES ET LES ACTIONS SOCIALES AU BÉNÉFICE DES AIDANTS

Par Frédéric CLAUDE - Juriste

LUNDI 16 SEPTEMBRE DE 10H À 12H

ATELIER COMMENT S'AIMER SENIOR :
"MIEUX COMMUNIQUER AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES"

Par Marie PAGLIA, Consultante en relations humaines

JEUDI 19 SEPTEMBRE DE 14H À 16H30

CONFÉRENCE D'INFORMATION ET RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS
« LA RETRAITE GÉNÉRALE DE L'AGIRC-ARRCO : MES DÉMARCHES »

Par l'Agence Conseil Retraite de l'AGIRC-ARRCO
Inscription obligatoire

LUNDI 23 SEPTEMBRE DE 10H À 12H

ATELIER L'ESTIME DE SOI SE CULTIVE :
"VALORISER SES RESSOURCES ET FAIRE DES PROJETS"

Par Marie PAGLIA, Consultante en relations humaines

LUNDI 30 SEPTEMBRE DE 10H À 12H

ATELIER MIEUX GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS :
"COMPRENDRE LE STRESS ET SES CONSÉQUENCES"

Par Marie PAGLIA, Consultante en relations humaines

LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien être

Les informations collectives Conférences et groupes de parole

Ateliers sur plusieurs dates



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement