OXYGÈNE RÉPIT 54

NEWSLETTER des AIDANTS

N° 6
juillet 2026

ÉDITO

Les équipes de la Plateforme Oxygène Répit 54 ont le plaisir de vous adresser une nouvelle newsletter pour vous informer des actions qu'elle et ses partenaires développent pour vous accompagner.

Retrouvez dans ce numéro un retour sur nos portes ouvertes, de nouveaux dispositifs de soutien sur le territoire, notre calendrier des actions à venir et ne manquez pas notre film !

Nous vous souhaitons un très bel été et restons à vos côtés !

Bonne lecture,
L'équipe de Oxygène Répit 54

CONTACTS

aidantph54@jbthiery.asso.fr
03 57 77 00 22
Du lundi au vendredi de 09h à 17h00
138 rue André Bisiaux 54320 Maxéville

Le calendrier des aidants de personnes en situation de handicap

3ème trimestre 2026

Les actions en binôme aidants -aidés

Après-midi répit aidants-aidés
FabLab «Les MacGyver» à Maxéville
Les vendredis (hors vacances scolaires) 3 juillet, 4 septembre de 14h00 à 16h30

+ Après-midi répit découverte aidants-aidés
FabLab «Les MacGyver» à Maxéville
Jeudi 23 juillet et mardi 11 aout de 14h00 à 16h30

Sortie au pas des chevaux
Saulxures-lès-Nancy
Mercredi 15 juillet de 9h30 à 11h30

Sortie à l'Écurie du Vermois
Burthecourt-aux-Chênes
Balades en calèche PMR, découverte de la ferme, etc. Jeudi 6 aout de 9h30 à 12h00

Actions réservées aux aidants de personnes en situation de handicap

Les actions pour les aidants

Sophrobalade
Villers-lès-Nancy
Jeudi 2 juillet de 18h00 à 19h30

Groupe de parole — Nouveau !
Maxéville
Mardi 8 septembre de 14h00 à 16h00

Sophrologie
Locaux de la Plateforme - Maxéville
À partir du jeudi 24 septembre, de 18h à 19h30, un jeudi sur deux (10 séances, jusqu'en février)

Visio des aidants
Les samedis 11 et 18 juillet 2026 de 14h00 à 15h30

Mini-cure thermale — Complet
Nancy Thermal
du 20 au 25 juillet

Comme vous le sentez !

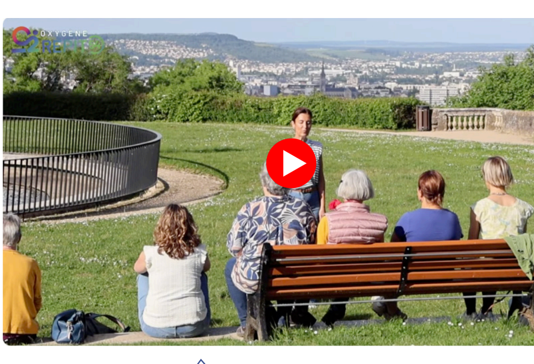
ComLab
Des outils pour les personnes n'ayant pas accès à la communication ordinaire
Locaux de la Plateforme Maxéville

- Réunion de présentation du ComLab : vendredi 18 septembre de 14h00 à 16h00
- Création des outils vendredi 23 octobre

Événements gratuits, sur inscription.
03 57 77 00 22
aidantph54@jbthiery.asso.fr

Contactez la Plateforme Oxygène Répit 54 pour organiser un relais à domicile pour votre proche.

Plateforme Oxygène Répit 54 : Le film !



Cliquez sur l'image pour voir le film

Un grand merci aux aidants, aux aidés et aux professionnels qui ont accepté d'être filmés afin de permettre au plus grand nombre de découvrir la Plateforme Oxygène Répit 54. Grâce à eux, toujours plus d'aidants pourront bénéficier de son soutien.

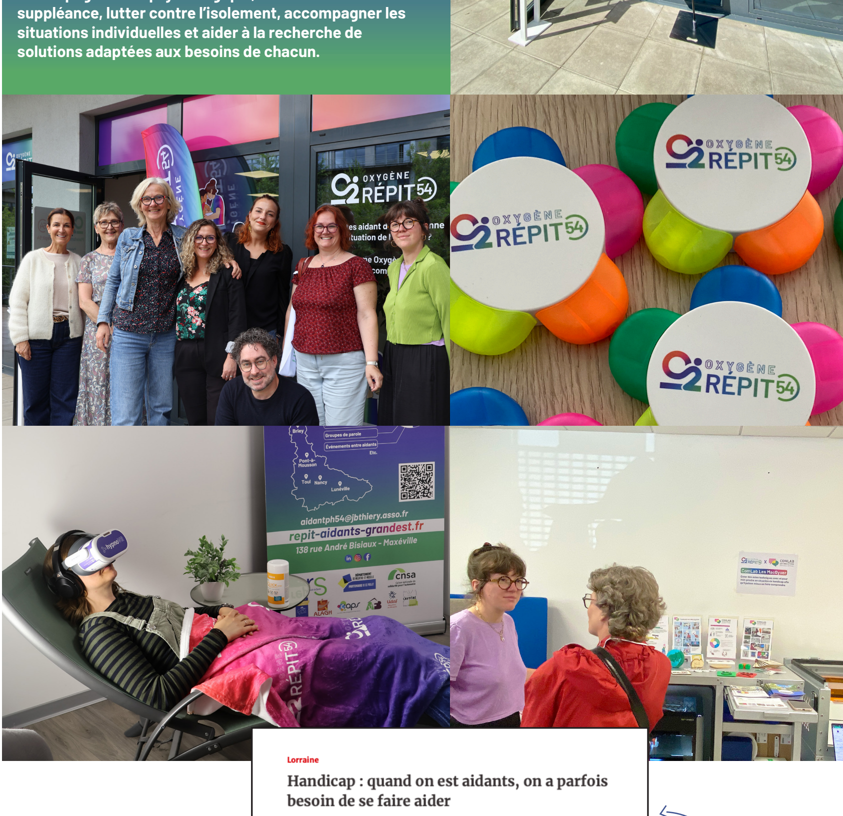
Portes Ouvertes

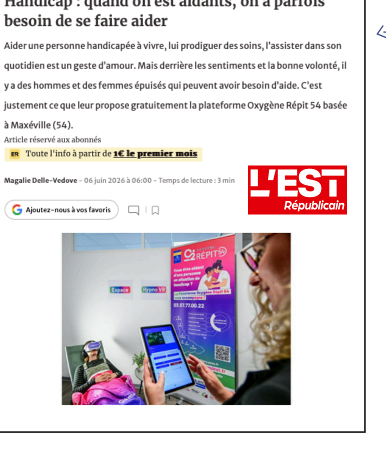
Le 9 juin dernier, la Plateforme Oxygène Répit 54 ouvrait ses portes !

Merci à tous les aidant.es, partenaires, collègues, visiteurs, qui sont venus découvrir ou redécouvrir la Plateforme !

Cette journée a été l'occasion de présenter notre mission et nos nouveaux locaux situés au 138 rue André Bisiaux à Maxéville : une nouvelle implantation qui simplifie la vie des aidants et offre des espaces adaptés aux activités de la plateforme.

Les équipes de la Plateforme Oxygène Répit 54 œuvrent notamment pour favoriser le lien social, promouvoir le bien-être, faciliter l'accès aux droits, proposer un accompagnement psychologique, offrir des solutions de suppléance, lutter contre l'isolement, accompagner les situations individuelles et aider à la recherche de solutions adaptées aux besoins de chacun.





Lorraine

Handicap : quand on est aidants, on a parfois besoin de se faire aider

Aider une personne handicapée à vivre, lui prodiguer des soins, l'assister dans son quotidien est un geste d'amour. Mais derrière les sentiments et la bonne volonté, il y a des hommes et des femmes épuisés qui peuvent avoir besoin d'aide. C'est justement ce que leur propose gratuitement la plateforme Oxygène Répit 54 basée à Maxéville (54).

Article réservé aux abonnés
Toute l'info à partir de 1€ le premier mois

Magalie Delle-Vedove - 06 juin 2026 à 06:00 - Temps de lecture : 3 min

L'EST Républicain

Lire l'article

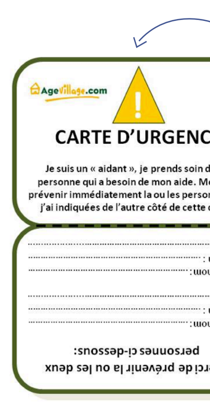
Syndicat National des Aidants

Créé courant 2026 par Sonia JABRI, maman d'une enfant en situation de handicap, le Syndicat National des Aidants agit pour faire évoluer les politiques publiques et améliorer concrètement la vie des aidants.

Cliquez sur l'image pour accéder au site du Syndicat National des Aidants

Carte Urgence Aidant

Cliquez sur l'image pour télécharger la carte



Vous êtes aidants d'un proche âgé et vous vous inquiétez parfois du devenir de votre proche s'il vous arrivait quelque chose de soudain.

L'Association française des aidants et PROBTP a en février 2013 suggéré l'idée de créer une carte d'urgence de l'aidant.

Un petit groupe d'aidants, très intéressé par ce projet, s'est emparé de cette idée et l'a déclinée pour nombre de sites web. Car le principe est simple. Il s'agit de permettre aux aidants familiaux de télécharger une carte de l'aidant et de l'imprimer pour la conserver sur soi. Elle indique le nom de la personne à prévenir, ses coordonnées téléphoniques...

Équipe Handi relais

Dans le cadre de l'amélioration continue de l'accueil et du parcours de soins des personnes en situation de handicap, le CHRU de Nancy en collaboration avec l'Association J-B Thiery, le CAPS et l'OHS de Lorraine met en place une équipe Handirelais. Un service ressources pour les professionnels du CHRU et les patients.

Équipe Handirelais

Accompagner la personne en situation de handicap dans son parcours de soins au CHRU de Nancy, quels que soient son âge, son handicap ou la complexité de la situation.

Intervention sur demande du patient, de son aidant, de sa structure d'accueil ou du service hospitalier

Missions de l'équipe Handirelais

- Informer et conseiller les professionnels
- Faciliter le parcours de soins des patients en situation de handicap
- Coordonner les acteurs hospitaliers et médico-sociaux
- Proposer un appui dans l'adaptation de la prise en charge

Pour toute demande :
03 83 15 38 93
du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
equipehandirelais@chru-nancy.fr

Formation des aidants

Formations, webinaires, ateliers, RePairs Aidants vous accompagne !
RePairs Aidants est un ensemble d'actions qui soutient les parents, enfants, conjoints, frères, sœurs et autres proches accompagnant une personne en situation de handicap.

RePairs Aidants — Du pourquoi ça m'arrive au comment faire ? Des formations autour des situations d'aide

Cliquez ici pour accéder au site web de RePairs Aidants

Les formations Repairs Aidants quelques exemples :

- Les aides et les droits des aidants familiaux de personnes de moins de 60 ans
- Prendre soin de soi en tant qu'aidant
- Concilier sa vie professionnelle avec sa vie d'aidant
- Les outils pour communiquer entre aidant et aidé
- L'annonce du handicap ou de la maladie
- Être aidant à différentes étapes de la vie de la personne aidée
- Préserver sa vie familiale et sociale
- Alimentation et déglutition : allier confort, sécurité et plaisir de repas
- Accompagner la mobilité d'une personne en se préservant : techniques de manutention du corps humain

Événements & Actions

Territoire de Longwy
- Accompagnement psychologique individuel — À Longwy : Sur RDV I 40 av. du 8 mai 1945
- Ateliers créatifs « Et si on soufflait... inspiration créative, expiration du stress » — À Longuyon : 9h30 - 11h30 les 11 aout, 18 sept, 9 oct, 10 nov Maison de Santé, 7 bis rue Albert Lebrun
- Ateliers créatifs aidants - aidés « Un moment de partage créatif hors du temps » — À Longuyon : 31 juillet, 3 aout, 20 oct Maison de Santé, 7 bis rue Albert Lebrun

Territoire de Briey
- Accompagnement psychologique individuel — À Briey : Sur RDV I 7 bis avenue Kennedy
- Ateliers créatifs « Et si on soufflait... inspiration créative, expiration du stress »
  - À Val-de-Briey : 9h30 - 11h30 les 7 aout, 25 sept, 16 oct, 27 nov et 11 déc Maison de Santé, 1 bis rue Raymond Mondon
  - À Mont Bonvillers : 14h00 - 16h00 les 3 aout, 14 septembre, 5 octobre et 15 novembre FAS, 18 rue du Baron d'Huart
- Ateliers créatifs aidants - aidés « Un moment de partage créatif hors du temps »
  - À Mont Bonvillers : 28 juillet, 5 aout, 20 octobre, 15 décembre FAS, 18 rue du Baron d'Huart
  - À Val-de-Briey : 9h30 - 11h30 les 29 juil, 26 aout, 21 oct, 16 déc Maison de Santé, 1 bis rue Raymond Mondon
- Le cercle des invisibles — Lieu d'échange confidentiel et soutenant, entre aidants
  - À Hatrize : 30 sept, 7, 14, 21 et 28 oct, 18 et 25 nov, 2 déc La Guinguette - 20 rue de l'Église

Nancy Couronne
- Yoga du rire — À Rosières-aux-Salines : 16 juil, 30 juil, 13 aout, 10 sept, 24 sept, 8 oct, 5 nov CAPS - 4 rue Léon Parisot
- Art Thérapie — À Villers-lès-Nancy : 17h15 - 18h45 les 1er septembre, 15 septembre, 29 septembre, 13 octobre, 27 octobre, 10 novembre, 24 novembre et 8 décembre Phare Lab - 2 bis rue Sainte Odile
- Formations en ergothérapie — Faciliter le quotidien des aidants avec des solutions techniques — À Vandœuvre-lès-Nancy : De septembre à octobre 2026 Locaux de l'OHS - 1 rue du Vivarais

Lunévillois
- Yoga du rire — À Hériménil : 21 juil, 4 aout, 8 sept, 22 sept, 6 oct, 3 nov, 17 nov, 1er déc, 15 déc Local des jeunes, rue du Stade
- Sophrologie
  - À Badonviller : 20h - 21h30 les 4 aout, 8 sept 6 oct, 3 nov, 8 déc
  - À Blâmont : 9h00 - 10h30 les 1er aout, 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre Mairie - Place de l'Hôtel de Ville
  - À Cirey-sur-Vezouze : 14h00 - 15h30 les 13 juil, 3 aout, 7 sept, 5 oct, 2 nov, 7 déc Résidence E. du Châtelet - 2 rue des Pervenches
  - À Einville-au-Jard : 14h00 - 15h30 les 7 aout, 11 sept, 9 oct, 13 nov et 11 déc Comm Comm 7 place de la Fontaine

Val de Lorraine
- Bains sonores — À Champigneulles : 14h00 - 15h30 les jeudis du 12 nov au 28 janv Complexe sportif de Bellefontaine

Terres de Lorraine
- Soutien aux aidants — À St Firmin : 14h-17h les 13, 20 et 27 nov, 4, 11 et 18 déc EHPAD La Compassion - 5 rue de la Barre

Informations & inscriptions :
Accompagnement psychologique individuel : cediffbaie.longwy54@wanadoo.fr - 07 82 33 86 96
ArtThérapie : c.quque@hotmail.fr - 06 21 34 03 08
Ateliers créatifs : kerja.pierret@gmail.com I 06 79 92 64 43
Bains sonores : n.berger@mairie-champigneulles.fr - 03 83 34 23 07
Formation ergothérapie : chloe.cabrera@merci-julie.fr - 06 60 19 76 93
Le cercle des invisibles : contact@laeticiavigoabran.fr - 06 59 93 58 82
Sophrologie : sophrologie.luneville@gmail.com I 06 81 94 97 24
Soutien aux aidants : contact@collectif-nves.fr I 07 86 45 55 75
Yoga du rire : mauclair.christel@gmail.com - 06 61 50 54 21

Cliquez sur l'image pour agrandir

Cliquez ici pour accéder à l'ensemble des événements dédiés aux aidants en Meurthe-et-Moselle.

repit-aidants-grandest.fr
Oxygène Répit 54
Plateforme Oxygène Répit 54
@oxygenerepit54

CONTACTS

aidantph54@jbthiery.asso.fr
03 57 77 00 22
Du lundi au vendredi de 09h à 17h00

Si vous souhaitez ne plus recevoir cette newsletter, merci de nous le faire savoir par retour de mail, à aidantph54@jbthiery.asso.fr

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie — DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE PARTENAIRE DE CE PROJET — ars Agence Régionale de Santé Grand Est