

Les actions en binôme aidants -aidés

Après-midi répît aidants-aidés

📍 FabLab «Les MacGyver» à Maxéville

Les vendredis (hors vacances scolaires)
3 juillet, 4 septembre de 14h00 à 16h30

+ Après-midi répît découverte aidants-aidés

📍 FabLab «Les MacGyver» à Maxéville

Jeudi 23 juillet et mardi 11 août
de 14h00 à 16h30

Sortie au pas des chevaux

📍 Saulxures-lès-Nancy

Mercredi 15 juillet de 9h30 à 11h30

Sortie à l'Écurie du Vermois

📍 Burthecourt-aux-Chênes

Balades en calèche PMR, découverte de la
ferme, etc. Jeudi 6 août de 9h30 à 12h00

Actions réservées aux aidants de
personnes en situation de handicap

Les actions pour les aidants

Sophrobalade

📍 Villers-lès-Nancy

Jeudi 2 juillet de 18h00 à 19h30

Groupe de parole

📍 Maxéville

Nouveau !

Mardi 8 septembre de 14h00 à 16h00

Sophrologie

📍 Locaux de la Plateforme - Maxéville

À partir du jeudi 24 septembre, de 18h
à 19h30, un jeudi sur deux (10 séances,
jusqu'en février)

Visio des aidants

Les samedis 11 et 18 juillet 2026
de 14h00 à 15h30

Mini-cure thermale

📍 Nancy Thermal

Complet

du 20 au 25 juillet

Comme vous le sentez !

ComLab

Des outils pour les personnes n'ayant pas
accès à la communication ordinaire

📍 Locaux de la Plateforme
Maxéville

- Réunion de présentation du
ComLab : vendredi 18 septembre
de 14h00 à 16h00
- Création des outils
vendredi 23 octobre

Événements gratuits,
sur inscription.

03 57 77 00 22

aidantph54@jbthiery.asso.fr

Contactez la Plateforme Oxygène Répît
54 pour organiser un relais à domicile
pour votre proche.